

ANSPRECHPARTNER

Kerckhoff-Klinik GmbH
Frau Melanie Lange
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Benekestraße 2-8
61231 Bad Nauheim
Telefon: +49 60 32. 9 96 69 52
E-Mail: presse@kerckhoff-klinik.de

www.kerckhoff-klinik.de



KERCKHOFF
KLINIK

Bad Nauheim, 27. Juli 2023

PRESSEMELDUNG

Sportmedizin an der Kerckhoff-Klinik

Erweiterung des kardiologischen Angebots mit Fokus auf Präventionsmedizin

Sportliche Entwicklung im Herzzentrum der Kerckhoff-Klinik: Unter der Leitung von Kardiologin und Sportmedizinerin Dr. Julia Treiber werden ab August erstmalig sportmedizinische Untersuchungen angeboten, die all das bieten, was moderne Leistungsdiagnostik erfordert. Das Angebot richtet sich vor allem an Herzpatient:innen, die wieder Sport treiben möchten. Aber auch für Profi- und ambitionierte Hobbysportler:innen bietet das neue Angebot von der Überprüfung der Sporttauglichkeit bis zur Erfassung des Fitnesszustandes vor beispielsweise großen sportlichen Herausforderungen neue Möglichkeiten.

Die Nachfrage nach Untersuchungen im Bereich der Sportmedizin nimmt stetig zu – vor allem bei Patient:innen mit leistungsorientiertem Anspruch und sportlichen Zielen. „In der Diagnostik haben wir es ganz häufig mit Sportler:innen zu tun, die jegliche Art von Herz-, Kreislauf- oder Lungenerkrankungen hatten oder haben. Viele von ihnen stellen uns die Frage, wie sie sich sportlich betätigen dürfen und was sie besonders beachten müssen – auch im Hinblick auf Prävention“, so Frau Dr. Treiber, Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin. Konnten bislang nur „Tipps“ gegeben werden, kann jetzt die Leistungsfähigkeit und Sporttauglichkeit der Patient:innen konkret eingeschätzt oder die Sportfähigkeit z.B. nach einer Myokarditis (Herzmuskelentzündung) oder einem Herzinfarkt im neuen sportmedizinischen Bereich beurteilt werden.

Ziel ist Etablierung der Präventivmedizin

„Spätestens der plötzliche Herzstillstand des dänischen Fußballspielers Christian Eriksen bei der EM-Partie zwischen Dänemark und Finnland hat gezeigt, wie wichtig kardiologische Vorsorge im Sport ist. Deshalb freuen wir uns sehr, dass wir nun mit der Eröffnung der sportmedizinischen Sprechstunde unser hervorragendes kardiologisches Angebot erweitern und unseren Fokus nun auch auf die Präventionsmedizin vertiefen können“, unterstreicht Priv.-Doz. Dr. Andreas Rolf, stellvertretender Direktor der Kardiologie der Kerckhoff-Klinik, einem der größten Schwerpunktzentren für die Behandlung von Herzerkrankungen.

Sport als Therapie

Als Sportlerin verfügt Frau Dr. Treiber selbst über persönliche Erfahrungen, Trainingsempfehlungen für andere Leistungs- und Hobbysportler:innen oder den persönlichen Trainer zu geben. „Bewiesenermaßen sind sportliche Tätigkeiten insbesondere bei kardiovaskulären Erkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes nicht nur gesund, sondern in fast allen Fällen ein Muss. Ein sportmedizinischer Check-Up kann

die Patientensicherheit erhöhen und optimale und effektive Trainingsempfehlungen ab sofort gemeinsam mit dem Patienten erarbeitet werden", freut sich die Fachärztin am Campus Kerckhoff der Justus-Liebig-Universität Gießen in Bad Nauheim.

Vorteil des sportmedizinischen Bereichs

Neben Standarduntersuchungen wie Ruhe- und Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Ultraschall des Herzens und Lungenfunktionsüberprüfung werden auch Spezialuntersuchungen angeboten. Hierzu zählen u.a. Spiroergometrie und alle wichtigen bildgebenden Modalitäten wie Echokardiographien, Kardiale Magnetresonanztomographien oder Computertomographien der Herzkranzarterien. „Solche Diagnostiken sind unerlässlich für die exakte Untersuchung von Herzmuskelentzündungen oder Erkrankungen der Herzkranzgefäße“, betont Frau Dr. Treiber, die seit vielen Jahren oberärztlich verantwortlich für die kardiale Bildgebung an der Kerckhoff-Klinik ist und daher über fundierte Erfahrungen in allen wichtigen bildgebenden Modalitäten verfügt.

Terminabsprachen

Auch wenn Sport nachweislich die Gesundheit fördert, das Selbstbewusstsein steigert und protektiv auf viele, auch bösartige Erkrankungen wirkt, sind die Kosten einer sportmedizinischen Untersuchung bislang nicht durch gesetzliche Krankenkassen abgebildet. Einige haben den medizinischen Nutzen erkannt und übernehmen zumindest einen Teil der anfallenden Kosten. Hier ist es ratsam, sich an die eigene Krankenkasse zu wenden.

Terminabsprachen und Kosteninformationen für die Privatambulanz für Sport- und Präventivmedizin werden gerne unter der Nummer 06032/9962000 oder kambulanz@kerckhoff-klinik.de durchgeführt.

Mehr Informationen unter: kerckhoff-klinik.de

Über die Kerckhoff-Klinik GmbH:

Die Kerckhoff-Klinik ist mit etwa 381 Akut- und 130 Reha-Betten eines der größten Schwerpunktzentren für die Behandlung von Herz-, Lungen-, Gefäß- und Rheumaerkrankungen sowie Transplantations- und Rehabilitationsmedizin in Deutschland mit exzellentem Ruf und internationalem Renommee. Zudem ist die Bad Nauheimer Klinik das Zentrum für thorakale Organtransplantationen (Herz und Lunge) in Hessen. Im Jahr werden rund 15.000 Patient:innen stationär und 35.000 ambulant versorgt. Als gemeinnützige GmbH wird sie von der Stiftung William G. Kerckhoff, Herz-, und Rheumazentrum Bad Nauheim getragen. In der Stiftung sind das Land Hessen, die Max-Planck-Gesellschaft, die Stadt Bad Nauheim und die ursprüngliche Kerckhoff-Stiftung vertreten. Seit 2017 ist die Kerckhoff-Klinik Campus der Justus-Liebig-Universität Gießen und beteiligt sich auch an der klinischen Ausbildung der Studierenden an der JLU Gießen. Das Schwerpunktzentrum ist mit 1400 Mitarbeitenden einer der größten Arbeitgeber der Stadt Bad Nauheim.
www.kerckhoff-klinik.de

Folgen Sie uns auch auf    